

## Pressemitteilung

Göttingen, Mai 2013

### **„Gesunder Blutdruck – Gesunder Herzschlag“ – Welthypertonietag am 17. Mai 2013**

Auftaktveranstaltung für Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Südniedersachsen (SBSN) des Blutdruckinstitutes Göttingen – Begleitung der Gruppe durch Fachärzte

Unter dem Motto „Gesunder Blutdruck – Gesunder Herzschlag“ steht in diesem Jahr der Welthypertonietag, der weltweite Tag des Bluthochdrucks, am Freitag, dem 17. Mai 2013. Das Blutdruckinstitut Göttingen bietet an diesem Tag allen Interessierten eine Informations- und Auftaktveranstaltung für seine „Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Südniedersachsen“ (SBSN) an. Die Gruppe hat jetzt, unter der Leitung von Lilo Götte, ein festes Zuhause im Evangelischen Krankenhaus Göttingen-Weende (EKW) gefunden. Das Besondere: Die SBSN wird durch Fachärzte des Nephrologischen Zentrums Göttingen GbR (NZG) begleitet und unterstützt. „Wir können damit den Betroffenen, die die Selbsthilfegruppe besuchen, viele Fragen direkt beantworten und sie dabei unterstützen, ihre Therapieempfehlungen gut umzusetzen“, sagt Dr. Egbert Schulz, Vorsitzender des Blutdruckinstitutes. Gerade in einer Selbsthilfegruppe werden Themen angesprochen, die beim Arztbesuch vielleicht zu kurz kommen. Deshalb auch die Begleitung der Selbsthilfegruppe durch Fachärzte. Die Auftaktveranstaltung findet statt:

Zeit: Freitag, 17. Mai 2013 von 16 bis 18 Uhr

Ort: Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24, im Geriatrie-Saal  
Einleitender Vortrag von Dr. Egbert Schulz vom Nephrologischen Zentrum Göttingen (NZG GbR) zum Thema Bluthochdruck.

Nach der Auftaktveranstaltung findet die SBSN monatlich statt. Treffen für Betroffene und Interessierte ist an jedem 2. Freitag von 16 bis 18 Uhr im kleinen Konferenzraum des EKW, An der Lutter 24 in Göttingen. Nächster Termin ist also der 14. Juni 2013.

Das Ziel der SBSN ist, die Folgeerscheinungen des Hochdrucks möglichst gering zu halten. Informationen, Beratungen und Erfahrungsaustausch sollen helfen, die gesundheitliche Eigenverantwortung zu stärken. Sollten Sie Interesse an unserer Selbsthilfegruppe haben, so wenden Sie sich bitte an das Blutdruckinstitut Göttingen e.V. Geschäftsstelle, Tino Römer  
Tel. (0551) 38 34 660 oder Lilo Götte, Tel. (0551) 48 70 91.

Blutdruckinstitut Göttingen – Selbsthilfegruppe Auftakt – Welthypertonietag 17. Mai 2013

Die Göttinger Stadtbuslinien 8 und 10 fahren zum EKW. Haltestellen Zimmermannstr. bzw. Krankenhaus Weende.

Kontakt:

Dr. Egbert G. Schulz

Blutdruckinstitut Göttingen

Nephrologisches Zentrum Göttingen GbR

An der Lutter 24

37075 Göttingen

Tel.: 0551/ 30985320

E-Mail: [eg.schulz@nz-goe.de](mailto:eg.schulz@nz-goe.de)