

faktor

► DAS ENTSCHEIDER-MAGAZIN FÜR DIE REGION GÖTTINGEN

Abonnieren Sie den wöchentlich erscheinenden faktor Newsletter.

faktor vernetzt – das führende Entscheider-Online-Magazin mit **5944 Artikeln** aus der Region

'Leben ist Bewegung' - Vortrag am 13. Mai 2014

Bei einem Themenabend geben Experten Tipps zur gesunden Bewegung und wie man sich auch mit Bluthochdruck sicher bewegen kann. Der Abend findet statt im Rahmen der bundesweiten Initiative 'Deutschland bewegt sich' der Krankenkasse Barmer GEK, in den Räumen der Krankenkasse in der Wiesenstr. 1 in Göttingen.



© IStockPhoto

In diesem Jahr wird auch erstmalig der Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck Teil der bundesweiten Aktion sein.

Themenabend 'Leben ist Bewegung' am 13.05.2014

Barmer GEK Göttingen, Wiesenstraße 1

19:00 - 21:00 Uhr

Egbert G. Schulz, Internist, Nephrologe, Hypertonie-Spezialist der deutschen und Europäischen Hochdruckgesellschaft erklärt, wie sich der innere Schweinehund überwinden lässt und warum Bewegung überhaupt so wichtig ist. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie sich auch mit Bluthochdruck sicher bewegen können. Denn: Der erste Schritt ist immer der schwerste.

Frank Neumann, Lauf-Spezialist und Lauftreffleiter gibt viele praktische Tipps zum Thema Laufschuh, Laufkleidung und Ernährung für Einsteiger, Wiedereinsteiger und ambitionierte Läufer.



faktor online - Region Göttingen | Berliner Straße 10 - 37073 Göttingen

Redaktion: Marco Böhme* | Telefon: 0551 / 309 839-0 | Telefax: 0551 / 309 839-11 | [Kontakt per E-Mail](#)

* Inhaltlich Verantwortlicher gemäß §55 Abs. 2 RStV

Anzeigen: Horst Wolf | Telefon: 0551 / 797 46 05 | [Kontakt per E-Mail](#)

© 2005-2014 Entscheider Medien GmbH

powered by **flycms**